

報道発表資料の配付日時 11月20日（木）10時00分

発表項目 (行事名)	特定健診普及啓発イベントの開催について		
記者レクチャー のお知らせ	(実施日時)	発表者	
		発表場所	
概要	<div>○ 北海道は、生活習慣病の要因となる肥満の割合は男性で全国2位、女性も全国より割合が高くなっています。</div> <div>○ 北海道の特定健診の受診率は49.5%（全国59.7%）と全国最下位であるため、特定健診について普及するために、イベントを開催します。</div> <div>記</div> <div>1 日時 令和7年（2025年）11月29日（土）10:00～15:00</div> <div>2 場所 チカホ（北大通交差点広場東）</div> <div>3 主催者 北海道・札幌市・全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部・（公財）北海道労働保健管理協会</div> <div>4 対象者 一般住民</div> <div>5 内容 ・血管年齢や体脂肪がわかる健康チェックコーナー ・特定健診に関するパネル展示 ・アンケートを回答いただいた方へ特定健診普及啓発グッズをプレゼント 等</div>		
参考	本イベントは、予約不要・入場無料です。 健診をまだ受けていない方や健康状態が気になる方等どなたでも参加でき、手軽に血管年齢や体脂肪をチェックすることができます。		

報道（取材） に当たって のお願い		
他のクラブ との関係	同時配付 同時レク	(場所)

担当 (連絡先)	保健福祉部健康安全局地域保健課がん対策係（担当者：課長補佐 櫻井） TEL ダイヤルイン 011-204-5117 内線 25-529 公用スマホ 24995
-------------	---

年に1度は 特定 健診 を受けよう!

ご自身の
健康状態を
確認しましょう!

特定健診とはメタボリックシンドロームに着目した「健診」によって
高血圧や脂質異常症、糖尿病などの「生活習慣病」のリスクを早期に発見するものです。

Q1 どんな人が対象なの?

対象となるのは **40歳以上75歳未満の方** です。「特定健診・特定保健指導」は
職場や地域で毎年実施されているので、対象となる方は必ず受けるようにしましょう。

Q2 どんな検査をするの?

検査項目と検査内容は下記の通りです。

ご自身・
ご家族のためにも、
早めの受診が大切です

質問票	服薬歴や喫煙歴などに関する情報を伺います
診察等	視診、触診、聴打診の他にも自覚症状の有無を確認します
身体測定	身長、体重、腹囲を測ります
血圧測定	血圧を測ります
肝機能検査	肝機能等の状態を調べます
脂質検査	中性脂肪や善玉・悪玉コレステロールを測定します
血糖検査	空腹時血糖またはHbA1c、随時血糖を測定します
尿検査	尿中の糖や蛋白の有無を調べます

詳細は裏面のQRコードからご確認ください。

健診に関する情報一覧

協会けんぽ北海道支部

■ 健診の3つの「もったいない」をなくそう！



■ 特定健診のご案内/ご家族(被扶養者)さま



札幌市国保健康推進担当課

■ 札幌市国民健康保険とくとく健診



■ 健康診査パンフレット



■ 札幌市 後期高齢者健診



■ カナモトホール健診



■ 札幌市のとくとく健診特設ページ



■ 札幌市 特定保健指導



札幌市保健福祉局ウェルネス推進部

■ 札幌市がん検診



■ 札幌市 たばこ対策



■ 札幌市 食育情報



■ 「ウェルネス何する？」
さっぽろウェルネスプロジェクト



■ 札幌市成人歯科健診・
札幌市後期高齢者歯科健診



■ 歩こうプラス10分



北海道国保医療課

■ 国保薬局受診勧奨事業
ホームページ



■ 【動画】薬局に相談だ！



■ 【動画】特定健診って何やるの？



北海道地域保健課

■ 慢性腎臓病予防対策について



北海道労働保健管理協会

■ ホームページ

