



ほっかいどう とういぞんしょうたいさくすいしんけいかく そあん ばん  
北海道ギャンブル等依存症対策推進計画 素案(やさしい版)

い け ん ぼ し ゅ う  
意見募集

ぼしゅうきかん れいわ ねん がつ にち げつ れいわ ねん がつ にち すい  
募集期間:令和7年12月8日(月)~令和8年1月7日(水)

ギャンブルによって、  
ほんにん かぞく  
本人やご家族が困ることがないように、  
どのように取り組んでいくかを書いた  
だい きほっかいどう たいさくすいしんけいかく  
「第3期北海道ギャンブル等依存症対策推進計画」について、  
いけん かんが  
みなさんのご意見をいただきたいと考えています。  
よ き  
このパンフレットを読んで、気づいたことや  
かんが おし  
考えたことを教えてください。



こちらから  
おこたえください

<https://www.harp.lg.jp/u5t5h96B>

大人のみなさまへ

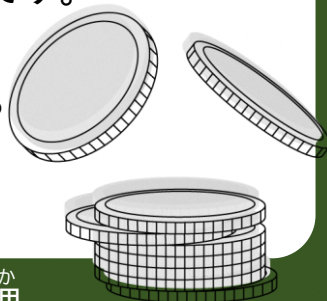
このパンフレットは「第3期北海道ギャンブル等依存症対策推進計画」の策定に当たって、こどものみなさんの意見を聞くためにつくりました。ぜひお子様と一緒に読みください。なお、大人向けの意見募集も行っておりますので、下記のホームページをご覧ください。

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/shf/241275.html>



とういぞんしょう なに  
ギャンブル等依存症って何？

ギャンブルのゲーム（パチンコ・スロット・競馬など）に  
のめり込むことで、「ギャンブルをやめよう」と思っても  
自分でコントロールできなくなる 心の病気（依存症）のことです。  
びょうき ほんにん かぞく まわ ひと  
病気になると、本人だけではなく家族など周りの人たちも  
こま けいかく びょうき ただ り かい  
困ることになるので、計画では、病気を正しく理解することや  
びょうき  
病気にならないように気をつけることなど、  
か とりくみ すす  
うしろのページに書いてある4つの取組を進めていきます。



## はっせいよぼう 発生予防

～ならないために～

### ♠ めざすこと

・ギャンブル等依存症という病気について、正しくみんなに知ってもらうこと。

### ♠ そのためにとりくむこと

・学校や職場等と協力して、病気についての正しい知識を広めます。  
・オンラインカジノなど、適切ではないギャンブルをしないよう、してはよくないことをみんなに知ってもらいます。

## しんこうよぼう 進行予防

はや はや  
～早くみつけて、早くなおすために～

### ♥ めざすこと

・ギャンブル等依存症であることに早く気づいて、きちんと治療が受けられるようになること。

### ♥ そのためにとりくむこと

・安心して相談できるような体制を整えます。  
・病気になったらいつでも安心してお医者さんにみてもらえるように準備します。

## さいはつよぼう 再発予防

かいふく  
～回復のために～

### ◆ めざすこと

・病気になった人が、必要なサポートを受けながら、元の生活に戻ることができること。

### ◆ そのためにとりくむこと

・回復できる病気であることについて、正しい知識を広めます。  
・病気になった人を支えるグループの活動を支えます。

## ぜんたい 全体をとおして

### ♣ めざすこと

・本人や家族を支える人たちが協力し合ってサポートする体制ができること。

### ♣ そのためにとりくむこと

・本人や家族を支える病院や相談支援機関など関係する人たちが協力しあうつながりをつくれます。

